

Berufliche Beratung für Frauen



**PETRA PERLENFEIN
KARRIEREAKADEMIE**

heidehofstraße 21
70184 stuttgart

fon 0711/489085-22 /fax -23 oder -29
mobil 0151/222 35 868

www.perlenfein-karriereakademie.de
info@perlenfein-karriereakademie.de

1. Vorwort

Wirtschaftliche Entwicklung:

Die Wirtschafts- und Arbeitswelt ist zunehmend unübersichtlicher geworden. Nach der Industrialisierung und des Rückgangs des zweiten Sektors der Produktion gewinnt zunehmend die Informationsgesellschaft auf dem Weg zur Dienstleistungsindustrie an Bedeutung.

Die **weiblichen Fähigkeiten** der Dienstleistungsorientierung, emotionales Einfühlungsvermögen und andere sozialen Kompetenzen werden zunehmend von den Unternehmen gesehen und geschätzt. Programme im Rahmen von **Diversity** Maßnahmen werden ins Leben gerufen, um den weiblichen Anteil in Ausbildung und Management zu erhöhen.

Staatliche und gesellschaftliche Entwicklung:

Parallel versucht der Staat über die klassische Frauenförderung hinaus, den Gedanken des **Gender Mainstreaming** (alle sind im Prozess für mehr Gleichberechtigung zwischen den Geschlechtern im Rahmen der Richtlinien der Europäischen Union beteiligt) Frauen als gleichberechtigte Partner innerhalb der Gesellschaft zu sehen. Sie haben andere Bedürfnisse und Ausgangslagen (teilzeitbeschäftigt, unterbezahlte Jobs, alleinerziehend, unterrepräsentiert in den Führungsebenen) und benötigen deshalb unterschiedliche Fördermassnahmen.

Demographische Entwicklung

Die Schere zwischen Alt und Jung wird immer größer, Deutschland hat eine sehr geringe Geburtenrate trotz einer Erwerbsquote, die niedriger ist als in den skandinavischen Ländern (dort liegt eine höhere Geburtenrate vor). Frauen werden als zukünftige Nachwuchskräfte gesehen und gebraucht. Eine große Anzahl an Zuwandern würde das Problem der alternden Bevölkerung nicht lösen.

2. Einige Zahlen und Aussagen

- Seit über 30 Jahren wählen Männer und Frauen die gleichen Berufe: Männer eher technisch orientiert, Frauen auf die sozialen und pflegenden Berufe ausgerichtet
- 42% der deutschen Frauen sind erwerbstätig
- 3,7 % sind davon in Führungspositionen (USA: 46%)
- Frauen verfügen über ein geringeres Einkommen als Männer

Aussagen von weiblichen Führungskräften

- Als bei uns das 1. Kind kam, war es klar, dass ich meine berufliche Laufbahn aufgebe
- Mein Mann, der in Elternzeit ist, wird von seinen Kollegen und Vorgesetzten schief angeschaut
- Ich arbeite 12 bis 14 Stunden, und dann darf ich noch den Haushalt machen
- Als weibliche Führungskraft muss ich doppelt so gut sein, um Anerkennung zu finden
- Ich würde gern weiterkommen, befürchte aber, dass meine Belastung zu groß wird
- Als Managerin fühle ich mich oft allein in Sitzungen und Tagungen

Aussagen von Personalleitern und Vorgesetzte

- Wenn ich in meinem Team eine Frau habe, wirkt sich dies gleich positiv auf die Ergebnisse und die Leistungsfähigkeit aus
- Ich muss aufpassen, wie ich gegenüber einer Frau Kritik äußere
- In meinem Team brauche ich eine gute Verkäuferin, denn Frauen sind einfühlsamer und können besser auf die unterschiedlichen Kundenerwartungen eingehen
- Wir bieten verschiedene Teilzeitmodelle sowie Serviceangebote zur Kinderbetreuung und Haushaltshilfen
- Ich kann nicht allen weiblichen technischen Auszubildende einen Arbeitsplatz anbieten
- Wenn ich eine Frau einstelle und sie für eine Position fördere, muss ich damit rechnen, dass sie aufgrund Schwangerschaft ausfällt

Wir gehen auf Ihre Fragen ein und finden Lösungen.

3. Unsere Beratungsdienstleistung flexibel und individuell planbar

Thema \ Zielgruppe	Weibliche Führungskräfte	Personalverantwortliche, Betriebsräte Vorgesetzte
Karriereberatung	<ul style="list-style-type: none"> • Welche Karrierewege bestehen? • Wie erkenne ich, was ich will? • Welche Stärken habe ich? • Wie vermarkte ich mich besser? • Wie habe ich bisher meine beruflichen Entscheidungen getroffen? • Wer kann mich unterstützen? • Wie vereinbare ich Familie und Beruf? 	<ul style="list-style-type: none"> • Weibliche Karrierewege erarbeiten, einschätzen und Hilfestellung geben • Personalauswahl/ Personalförderung • Assessment unter geschlechtstypischen Anforderungen
Zeit- und Selbstmanagement am täglichen Arbeitsplatz	<ul style="list-style-type: none"> • Wie kann ich meinen Arbeitsalltag stressfreier gestalten? • Welche konkreten Methoden gibt es dazu? • Wie plane und entscheide ich? • Welche Ressourcen habe ich? 	<ul style="list-style-type: none"> • s. Change Management
Work Life Balance	<ul style="list-style-type: none"> • Wie vereinbare ich private und berufliche Ziele? • Welche Rollen und Werte habe ich? • In welchen Systemen lebe ich? 	<ul style="list-style-type: none"> • Welche Maßnahmen können wir innerhalb des Unternehmens verankern? • Welche Arbeitszeitmodelle gibt es? • Gesundheitsprävention
Führung und Kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> • Anforderungen an Führung und Kommunikation • Männliches und weibliches Führungsverhalten • Synergieeffekte • Durchsetzung 	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung eines Frauenförderprogramms als Teil eines Organisationsentwicklungsprozesses
Umgang mit Konflikten	<ul style="list-style-type: none"> • Konfliktverhalten von Frauen 	<ul style="list-style-type: none"> • s. Change Management
Präsentation und Rhetorik	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen • Farb – und Stilberatung • Stimmverhalten 	<ul style="list-style-type: none"> • s. Change Management
Umgang mit weibl. FKs bei der Personalauswahl und im Berufsalltag	<ul style="list-style-type: none"> • Reflektion • Leitbild 	<ul style="list-style-type: none"> • Einstellung; Rollenverhalten • Unternehmenskultur/

4. Unsere Prinzipien bei der Beratung

- **Systemischer Ansatz** Berücksichtigung der unterschiedlichen Lebenswelten von Frauen und deren gegenseitige Abhängigkeit im privaten und beruflichen Kontext
- Förderung von positivem Verhalten und Wertschätzung des bisherigen Verhaltens
- Integration in die Lebenswelt des Unternehmens und der weiblichen Führungskraft
- Berücksichtigung der Lebensumstände- Einbezug von Privatem
- Beratung durch qualifizierter Berater und Coach (Managementenerfahrung, die mit psychologischer Zusatzausbildung kombiniert ist)
- Individualität und Flexibilität: Gestaltung flexibler Programme, die modular gebucht werden können
- Unterschiedlich, individuelle mit Ihnen abgestimmte Workshopdauer
- Gemeinsamkeit und Partnerschaftliche Beratung
- Einbettung in die Unternehmensstrategie- Kultur der Chancengleichheit- **nachhaltige Personal- und Organisationsentwicklung**
- Verknüpfung mit lerndidaktischen und psychologischen Elemente der Gruppenarbeit und des E Learnings
- Unterstützendes **Einzelcoaching**
- **Evaluation und Nachhaltigkeit**

5. Was spricht für uns?

Hinter Petra Perlenfein Karriereakademie verbirgt sich ein Team von Beratern mit Schwerpunkten aus

Frauenförderung, Coaching für weibliche Führungskräfte, Personalberatung, Personalleitung, Berufsberatung, Private Arbeitsvermittlung, Outplacementberatung; Psychologie Supervision, Interimsmanagement, Internationales Management Personal –und Organisationsentwicklung, Industrieunternehmen, Agentur für Arbeit und sonstigen Bildungsinstitutionen

Wir sind erfahrene Karrierecoaches mit vorberuflichen, weiblichen Managementenerfahrungen in der Wirtschaft/ Verwaltung und können sowohl konkret auf die Bedürfnisse von weiblichen Führungskräften als auch auf die Belange der Personal- und Organisationsentwicklung Ihres Unternehmens eingehen.

Wir verfestigen unsere Beratungskompetenz durch psychologische Zusatzausbildungen und legen Wert auf die sinnvolle Verknüpfung der Lebensvorstellungen im Privaten und Beruflichen Kontext.

Zur Person von Petra Perlenfein:

- 12 Jahre Arbeitsvermittlerin und Berufsberaterin Agentur für Arbeit
- 2 Jahre Beauftragte für Chancengleichheit (Förderung und Beratung von Frauen und Mädchen, Entwicklung von Personalentwicklungskonzepte in Zusammenarbeit mit Unternehmen)
- Seit 2004 selbstständig www.perlenfein-karriereakademie.de
Outplacement, Karriereberatung, EAP psychosoziale Beratung
2/3 Frauen als Klienten Coaching und Beratung von Frauen

Bei Ihrem Interesse senden wir Ihnen gern weitere Unterlagen zu und
Vereinbaren einen unverbindlichen Gesprächstermin.

*„Nur wer seine beruflichen und persönlichen Ziele
kennt, diese umsetzt und miteinander verknüpft ist
auf Dauer erfolgreich“*

**PETRA PERLENFEIN
KARRIEREAKADEMIE**

heidehofstraße 21
70184 stuttgart

fon 0711/489085-22 /fax -23 oder -29
mobil 0151/222 35 868

www.perlenfein-karriereakademie.de
info@perlenfein-karriereakademie.de