

Employee Assistance Programs (EAP)

Seelische Gesundheit für Ihre Mitarbeiter- externe psychosoziale Beratung



**PETRA PERLENFEIN
KARRIEREAKADEMIE**

heidehofstraße 21
70184 stuttgart

fon 0711/489085-22 /fax -23 oder -29
mobil 0151/222 35 868

www.perlenfein-karriereakademie.de
info@perlenfein-karriereakademie.de

1. Vorwort

Jährlich steigen die Kosten der Krankenkassen durch die Erhöhung der Anzahl an psychischen Erkrankungen. Auch steigen die Kosten durch Produktivitätsausfälle bei den Unternehmen.

Beziehungsprobleme, persönliche Probleme, Stress, Unsicherheit über den Arbeitsplatz, psychische Leiden beeinflussen die Leistungsfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit und Belastbarkeit.

Den Unternehmen drohen Verluste in Milliardenhöhe. Sonstige Personalentwicklungsmaßnahmen, wie die Teilnahme an Zeitmanagement- und Work Life Balance Seminaren reichen als Hilfestellung nicht mehr.

In den USA und Großbritannien arbeiten die Firmen bereits seit 20 Jahren mit externen Beratungen zusammen. Es sind teilweise Sozialberatungen, auf das Thema Gesundheit spezialisierte Coaches oder Physiotherapeuten. In Deutschland ist das Thema noch nahezu unbekannt, aber der Handlungsbedarf ist da.

Die internen Beratungsstellen (Sozialberatung, Suchtberatung, Betriebsarzt) reichen nicht aus, weil da die Hemmschwelle des Vertrauens existiert. Bei einer externen Beratung öffnet sich der Mitarbeiter, weil bei der Vorgehensweise Datenschutz und Vertraulichkeit gewährleistet wird.

2. Inhalte und Rahmenbedingung

- Face to Face Beratung
 - 24 Stunden Hotline für Krisenfälle
 - Kurzzeitberatung mit dem Ziel der Stabilisierung oder Motivation für weiterführende Hilfen
 - Absolute Verschwiegenheit, Datenschutz und Vertraulichkeit gegenüber dem Auftraggeber
 - Beratung durch eine ausgebildete Fachkraft (s.o.)
 - Anonymität
 - Kosten trägt das Unternehmen
-
- **Keine Therapie und Therapieersatz**

3. Warum sind wir hier Ihr Ansprechpartner?

Bei der Auswahl sind auf einige Kriterien zu achten:

Schulung und Weiterqualifizierung der Berater sowie therapeutischer, sozialpädagogischer Hintergrund	Die Petra Perlenfein Karriereakademie verfügt über ein Team ausgebildeter Berater und Coaches mit therapeutischen und sozialpädagogischen Hintergrund. Frau Petra Perlenfein selbst verfügt über eine Ausbildung zur systemischen Familientherapeutin. Die Berater nehmen regelmäßig an Supervision teil und haben berufliche Vorerfahrungen durch Tätigkeiten in Industrie und im psychosozialen Bereich. Ständige Fortbildungen sind ein „Muss für die Berater“
Erfahrung aus Wirtschaft und Organisationen	Ja, die Berater haben teilweise Führungspositionen inne gehabt und arbeiten in Themen Krisenintervention, Stressmanagement, betriebliche Sozialberatung mit unterschiedlichsten Zielgruppen. Petra Perlenfein war jahrelang selbst bei der Agentur für Arbeit beschäftigt und verfügt als Beraterin über ein großes Wissen über die verschiedensten Zielbranchen und Zielgruppen.
Erreichbarkeit	Eine Telefonbereitschaft an den Abendstunden und an den Wochenenden ist gegeben, um so auf Fragen und Krisen schnell zu reagieren.
Netzwerk über ärztliche Einrichtungen	Ja, Zusammenarbeit mit verschiedenen Kliniken und Ärzten, Therapeuten, Mitglied im Fachverband Burn Out Zentrum
Beratung in externen Räumlichkeiten	Eigenständiges Büro in Stuttgart und an weiteren Standorten
Unverbindliches Kennlerngespräch gewährleistet	Ja, da die Beziehung zwischen dem Klienten und dem Berater absolut stimmen muss, Beraterwechsel aber auch möglich
Ist der Berater flexibel aufgestellt?	Ja, da die Petra Perlenfein Karriereakademie mehrere Dienstleistungen anbietet, die aber alles gemeinsam haben: Es geht hier um die Person des Arbeitnehmers/Führungskraft in dem System Unternehmen
Wird der Berater gleich mit dem Berater verbunden?	Ja, die Petra Perlenfein Karriereakademie arbeitet nicht mit einem Callcenter zusammen. Die Vertraulichkeit auch gegenüber dem Arbeitgeber ist gewährleistet.



Bei Interesse senden wir Ihnen gern weitere Unterlagen zu und vereinbaren einen unverbindlichen Gesprächstermin. Rufen Sie uns an. Wir helfen gern weiter:

**PETRA PERLENFEIN
KARRIEREAKADEMIE**

heidehofstraße 21
70184 stuttgart

fon 0711/489085-22 /fax -23 oder -29
mobil 0151/222 35 868

www.perlenfein-karriereakademie.de
info@perlenfein-karriereakademie.de

„Der Weg schiebt sich beim Gehen unter die Füße“ (unbekannt)